

¿Qué es Acoso Moral?

El Acoso Moral es toda conducta sutil abusiva y repetida que atenta contra la DIGNIDAD o la INTEGRIDAD psíquica o física de un trabajador poniendo en peligro su puesto de trabajo y/o degradando el ambiente laboral. Esto se dirige siempre hacia una sola persona.

¿Cómo se llega a acosar a otro?

En el origen de los procedimientos de acoso no existe una causa visible que se manifiesta sino más bien un conjunto de sentimientos inconfesables.

¿Sabías cuáles son las causas que lo ocasionan?

Prejuicios, valores diferentes, ideales políticos, sexualidad, envidia, celos, rivalidad, complejo de inferioridad, deseo de dominar a otra persona a través del abuso de poder.

¿Qué consecuencias trae?

Desvalorización de la persona, sentirse aislado, sensación de incapacidad y frustración al momento de realizar las tareas laborales, estrés laboral, desequilibrio mental, depresión hasta el suicidio.

¿Qué hacer ante el acoso moral?

- 1- Distinguir que es acoso moral y que no lo es, algunos ejemplos:
 - Las exigencias normales del trabajo, aunque te produzcan estrés NO ES ACOSO
 - Las condiciones generales de trabajo NO ES ACOSO
- 2- Nunca hacer careo entre el acosador y el acosado, intentar mediar con las partes por separado.
- 3- Recurrir al equipo médico, social para contener a la víctima
- 4- Ante la continuidad del acoso moral recurrir al jefe superior para que tome medidas contra el agresor.

¿Cómo podemos prevenirlo?

- Marcar la ética de la empresa mediante normas internas
- Romper el aislamiento " Si vemos a un compañero de trabajo aislado acercarse para conversar y ayudarlo"
- La empresa debería contar con un 0800 para recibir las denuncias de sus trabajadores.



Este texto fue elaborado por alumnos de 1° B de la carrera Técnicos en Higiene y Seguridad, del ISFT N° 199, donde además se cursan las siguientes carreras: Logística, Hotelería, Turismo, Adm de personal. Con la colaboración de la Prof Psicología Laboral Maria Alejandra Polinori